

Vessel Sanitation Program

Conseils pour une croisière en pleine santé

日本語 | Deutsch | English | Español | Français | Italiano | Português | Tagalog

Si vous êtes malade, signalez votre maladie.

Chaque année, des millions de citoyens américains partent en croisière pour leurs vacances. En 2016, environ 11,5 millions de passagers ont embarqué sur des croisières depuis les ports nord-américains (données de Cruise Line International Association). Voyager à bord de navires de croisière expose les gens à de nouveaux environnements et à des concentrations élevées de personnes, notamment les autres voyageurs. Cette exposition peut créer un risque de maladies par le biais d'aliments ou d'eau contaminés ou, plus souvent, par le contact de personne à personne.

Suivez ces conseils pour une croisière en pleine santé.

Si vous êtes malade, signalez votre maladie.

Avant votre voyage:

- Demandez à votre compagnie de croisière s'il existe des options alternatives de croisière.
- Consultez un médecin pour savoir s'il est prudent pour vous de prendre la mer.

Pendant votre voyage, appelez le cabinet médical à bord, et suivez les recommandations du personnel médical.

Lavez-vous souvent les mains !

Pourquoi: Pour éviter de vous exposer et d'exposer d'autres personnes à toute chose pouvant causer des maladies et faciliter la propagation des germes.

Quand: Lavez-vous souvent les mains, mais surtout après avoir utilisé les toilettes et avant de manger ou de fumer.

Prenez soin de vous.

Reposez-vous bien et buvez beaucoup d'eau.

Pourquoi: Le repos contribue à renforcer votre système immunitaire. Boire de l'eau contribue à éviter la déshydratation.

Éloignez-vous si vous voyez quelqu'un de malade (vomissements ou diarrhée).

Signalez-le au personnel de croisière s'il n'a pas déjà été averti.

Le Programme des CDC d'hygiène sur les navires aide le secteur des croisières à contrôler et prévenir la propagation de maladies gastro-intestinales à bord des navires de croisière, et les assiste en surveillant les navires qui subissent un foyer d'infection. En savoir plus sur le [Programme d'hygiène sur les navires des CDC](#).